

Пять шагов к лучшему слуху

Влияет ли ухудшение слуха на ваши отношения и качество жизни? Вы избегаете социальных ситуаций, которые когда-то казались вам приятными, или изолируете себя от тех, кого любите, потому что слышать - это проблема?

Вот пять простых шагов, следуя которым вы улучшите свой слух!



Шаг 1:

Узнайте состояние
своего слуха

Пройдите бесплатный и простой онлайн-тест слуха на сайте starkey.com/hearingtest

В то же время, рекомендация специалистов - обратиться в центр слуха для детальной диагностики слуха.



Шаг 2:

Вы не одни

Если ваши ощущения подтвердились, и у вас констатировали изменения слуха – не отчайвайтесь, вы не один. Это третье по распространенности физическое состояние людей в возрасте после артрита и высокого давления.¹

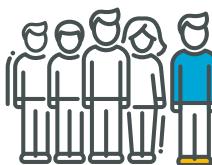
У миллионов людей по всему миру есть изменения слуха, в том числе:



1 из 3 человек
в возрасте
60 лет
и старше²



2/3 взрослых
старше
70 лет



4 из 5 человек
85 лет +



LABĀKAS
DZIRDES CENTRS

Шаг 3:

Узнайте о последствиях изменений слуха

Многие люди игнорируют ухудшение слуха, потому что ошибочно думают, что последствия не так уж и серьезны. Но годы исследований показывают обратное - ухудшение слуха, оставленное без внимания, влияет на наше физическое и психическое здоровье и, в конечном итоге, на качество нашей жизни.

Растущий список проблем, связанных с изменениями слуха, включает:

- Проблемы в семье
 - Социальную изоляцию
 - Депрессию
- Усталость
 - Когнитивные ухудшения и деменцию
- Тревогу

Шаг 4:

Проконсультируйтесь со специалистом

Не ждите, пока изменения слуха приведут к серьезным необратимым проблемам. Обратитесь за помощью как можно скорее!

Первым делом запишитесь на консультацию к специалисту по слуху. Только у них есть опыт и оборудование, необходимые для проведения надлежащей диагностики слуха, индивидуального подбора и настройки современных слуховых аппаратов, которые наилучшим образом подойдут вашим индивидуальным потребностям.

Чтобы найти ближайший центр и опытного специалиста по слуху, позвоните по номеру 205-502-86 или посетите сайт dzirdescentrs.lv

Шаг 5:

Слышать лучше. Жить лучше.

Доказано, что здоровье слуха напрямую связано с общим состоянием здоровья и самочувствием, а улучшение слуха с помощью слуховых аппаратов имеет множество преимуществ. Это подтвердил недавний опрос пользователей слуховых аппаратов Starkey, проведенный WebMD⁵:



7 из 10 подтвердили, что использование слуховых аппаратов улучшает их отношения



3 из 4 подтвердили, что это делает их более уверенными в социальных ситуациях



8 из 10 подтвердили, что это улучшает их качество жизни

Вы готовы слышать лучше? Мы можем помочь!

Звоните по номеру **205-502-86** или посетите **dzirdescentrs.lv** и начните слышать лучше прямо сегодня!

ИСТОЧНИКИ:

¹ <http://www.hearingloss.org/content/basic-facts-about-hearing-loss> | ² <http://www.betterhearing.org/hearingpedia/prevalence-hearing-loss>

³ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3869227/> | ⁴ <http://jamanetwork.com/journals/jamaotolaryngology/article-abstract/2552989>

⁵ 2017 WebMD Healthcare Professionals and Hearing Aid Wearer Study commissioned by Starkey Hearing Technologies.



**LABĀKAS
DZIRDES CENTRS**